

Aktuelle Stunde Chorarbeit & Corona

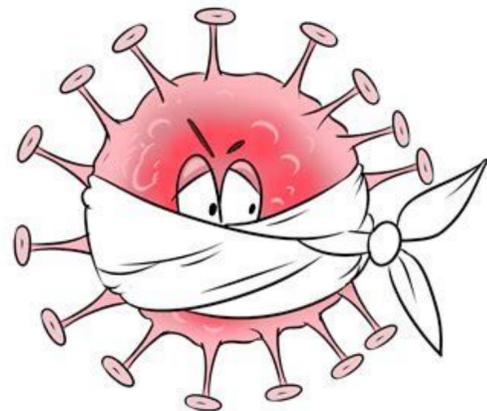
18. November 2021



Prof. Dr. Bernhard Richter-Spahn | Freiburger Institut für Musikermedizin
Inga Brüseke | Künstl. Leitung Chorakademie Baden-Württemberg

Leitfaden Lösungsgespräch

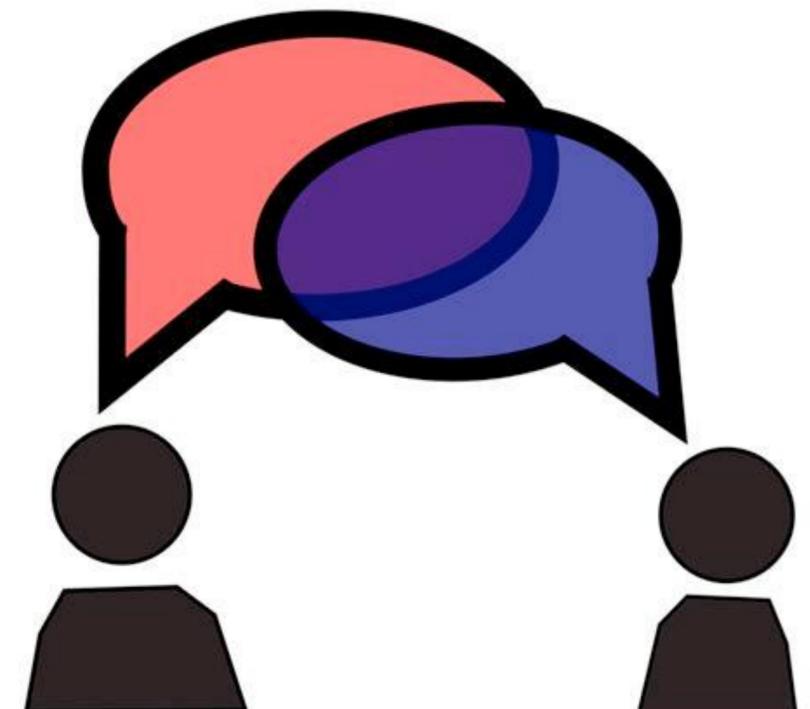
Chorarbeit & Corona



Schritt 1: Was ist der Status Quo? > **Rahmenbedingungen (er)klären**

Schritt 2: Wie geht es dem Chor mit der aktuellen Situation in Bezug auf das Chorsingen?
> **Befinden klären**

Schritt 3: Welche Handlungsspielräume ergeben sich daraus für Proben?
> **Lösungen klären**



Schritt 1: Was ist der Status Quo? > Rahmenbedingungen (er)klären



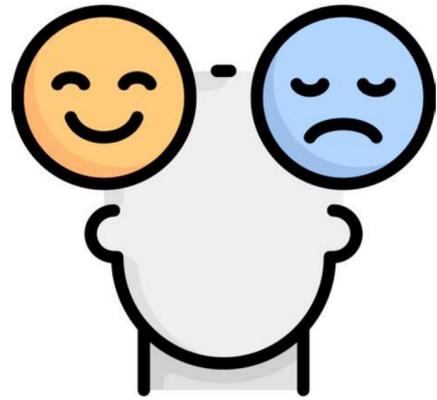
rechtliche Rahmenbedingungen für Chorproben (Hygienevorgaben: 3G+? 2G? 2G+? Mindestabstände? etc.)



Aktuelle Corona-Situation (u. a. Einschätzung der Situation 2021 im Vergleich zu 2020, Inzidenzen, Hospitalisierung, etc.)



Vulnerabilität des Chores (Zugehörigkeit zu Risikogruppen, Altersstruktur, Status Impfung/Genesung, berufliche/familiäre Situation)



Schritt 2: Wie geht es dem Chor mit der aktuellen Situation in Bezug auf das Chorsingen ? > **Befinden klären**

Tipps:

- vorab: gemeinsame Position innerhalb von Vorstand und Chorleitung klären bzgl. etwaiger strittiger politischer Themen wie Impfung; bei Bedarf: klar kommunizieren
- Raum für alle Impulse öffnen (auch für Ängste und persönliche Situationen)
- Ich-Botschaften, bei sich bleiben, niemanden angreifen, „ich sehe dich“
- Ziele, Lösungen zu finden und die Chorgemeinschaft zu stärken, im Hinterkopf haben (Befinden klären - aber nicht ausufern lassen, vermitteln)
- Gespräch gut moderieren; Rollen vorab verteilen (z. B. Wer ist geeignet als Moderator?)



Schritt 3: Welche Handlungsspielräume ergeben sich daraus? > **Lösungen klären**

Checkliste Maßnahmenspielraum für Proben unter Berücksichtigung der Rahmenbedingungen (Schritt 1):

Möchten wir in den Proben (zusätzlich) ...

... Tests vor der Probe - wenn ja freiwillig oder verpflichtend? (Achtung: „Scheinsicherheit“ bei Antigen-Schnelltests) ...
zusätzlich Temperatur messen (Ausschluss $>37,5^{\circ}\text{C}$)?

... Abstände erhöhen für mehr Sicherheit?

... Personenanzahl verringern und dadurch Kontakte reduzieren und mehr Raumkapazität gewinnen?

(Proben in Kleingruppen/feste Gruppen, die im Wechsel proben; Stimmproben; Stimmbildung in Kleingruppen oder Einzelnen)

... Lüftungsintervalle erhöhen/variieren (z. B. regelmäßig kurzes Stoßlüften, dabei Maske auf; längere Lüftungspausen)

Probezeiten verkürzen? Zusätzlich eine CO_2 -Messung per CO_2 -Ampel einführen?

... umziehen in einen größeren, besser belüfteten Raum? Bei gutem Wetter: Im Freien proben?

... Masken in den Proben verwenden?

(geringe Sicherheit: Stoffmasken z. B. Chormasken; mittlere Sicherheit: medizinische Masken; hohe Sicherheit: FFP2)

... wechseln auf Hybridproben oder Onlineproben?

Wie gehen wir mit Erkältungssymptomen um?

Möchten wir pausieren?



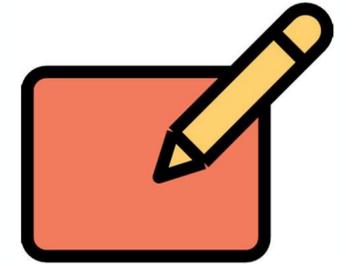
Leitfaden Lösungsgespräch Chorarbeit & Corona

4. ... zu guter Letzt:

Wichtig: Die gemeinsamen Lösungen an alle kommunizieren (Protokoll o. ä.)

Ein *gutes, lösungsorientiertes Krisenmanagement* kann die Bindung und das Vertrauen in die Gemeinschaft stärken („Wir schaffen das zusammen!“)

Welche besonderen *Erlebnisse* können Sie jetzt für Ihren Chor schaffen, die *schöne Erinnerungen verankern* und zu einem *positiven „Chornarrativ“* werden können?
z. B.: ein digitaler Adventskalender mit Beiträgen aus dem Chor, ein (Online-)Chorwichteln mit vorab verschickten Geschenken, ein atmosphärisches Adventstreffen draußen bei Lagerfeuer (natürlich hygienisch sinnvoll geplant ;-)), einen Schoko-Nikolaus als Überraschung an alle verschicken, eine Aktion „Das mag ich an dir“ im Chor und und und ...





- Raum für Fragen

- Weiterführende Infos:

Risikoeinschätzung des FIM: <https://fim.mh-freiburg.de/aktuelles/>

Beratungsstelle für das Musizieren unter Corona-Bedingungen des FIM:
<https://fim.mh-freiburg.de/beratung-amateurmusik/>

Ausblick: Beratungsprogramm „Neustart Chor“

Teststrategie des ACV (Schulung & kostenlose Schnelltests):
<https://www.acv-deutschland.de/informationen/acv-teststrategie/>

