

Kurzbeschreibung:

"Lebenslang-Musik-Begleiter" ermöglichen betagten und hochaltrigen Senioren das aktive Singen und Musizieren. Die Musik-Begleiter machen ehrenamtliche Hausbesuche oder Zimmerbesuche im Pflegeheim.

Auch kleine Wohnzimmer- und Fensterkonzerte sowie weitere Formate "auf Abstand" in Corona-Zeiten sind mögliche Lebenslang-Musik-Aktivitäten und Inhalte der mehrteiligen Qualifizierung.

Zielgruppe:

Sängerinnen und Sänger und musikbegeisterte Menschen, die ehrenamtlich musikalische Angebote für betagte/ hochaltrige Senioren machen möchten. (Mitglieder/ Nicht-Mitglieder)

Ausführliche Beschreibung:

Lebenslang Musik ermöglicht betagten und hochaltrigen Menschen und ihren Angehörigen durch musikalische Besuche das aktive Musizieren und lebendige Erfahrungen mit und durch Musik im eigenen Zuhause (oder im Zimmer im Pflegeheim).

Im Qualifizierungskurs zum „Lebenslang-Musik-Begleiter“ erhalten die Teilnehmer umfangreiches Wissen, mögliche Methoden und Inhalte für das Singen und Musizieren mit hochaltrigen Senioren, auch mit einer Demenzerkrankung.

Durch den Kurs werden sie befähigt, als zertifizierte *Lebenslang-Musik-Begleiter* musikalische Haus- und Fensterbesuche (*Lebenslang-Musik-Besuche*) sowie „Formate auf Abstand“ (beispielsweise Fensterbesuche und – Konzerte, telefonische oder virtuelle Musizierungsangebote) inhaltlich und organisatorisch umzusetzen.

Neben den Grundlagen zum Singen und Musizieren mit hochaltrigen bzw. betagten Senioren in der Einzelbegleitung verfügen die Teilnehmer im Anschluss an die Qualifizierung über viele Kenntnisse, mit denen sie individuell die ehrenamtlichen *Lebenslang-Musik-Besuche* gestalten und umsetzen können. Die Begleiter werden zudem in der Vernetzung mit am Angebot interessierten Senioren bzw. mit örtlichen Pflegediensten/ Pflegeheimen von der Kursleitung unterstützt.

Überblick der Inhalte:

- Singen und Musizieren mit Senioren im hohen/ betagten Alter: Grundkenntnisse für Angebote in der Einzelbegleitung
- Musik und Demenz (Grundkenntnisse)
- Musik und Biografie (Grundkenntnisse)
- *Lebenslang-Musik-Besuche*: Inhalte, Ablauf, Methoden, Organisation und Rahmen
- „Formate auf Abstand“: kennenlernen, entwickeln, umsetzen (beispielsweise Fensterkonzerte, Fensterbesuche, Musik am Telefon, virtuelle Angebote)
- Hinweise und Tipps zur Gestaltung der Kommunikation mit den hochaltrigen Senioren bzw. mit Senioren mit Demenzerkrankung
- weitere Möglichkeiten kennenlernen: bewegen, tanzen, Instrumente spielen mit Senioren
- Zauberpfeife: eigene Spielversuche und Einsatzmöglichkeiten
- Hygieneregeln bei Besuchen / allgemeine Sicherheitshinweise für die musikalischen Besuche während - und nach Corona
- individuelle Unterstützung und Coachings/ Begleitung bei der Umsetzung

Inklusive Begleitmaterial (Handreichungen, Noten, weiterführende Literatur-Hinweise)

Für das Präsenzseminar (8. Mai 2021) werden mehrere „Zauberpfeifen“ zum gemeinsamen Spielen und Ausprobieren an diesem Tag zur Verfügung stehen.

Konzeption und Leitung:

Anette Zanker-Belz (Geragogin, Musikgeragogin, Musikpädagogin und Musikvermittlerin)

Mehr über „*Lebenslang Musik*“:

www.lebenslang-mensch.de

